

COMUNITÀ TERAPEUTICA “VILLA RATTI” COOPERATIVA IL VOLO ONLUS

Per il trattamento di giovani con disturbo di personalità

PRESENTAZIONE

VILLA RATTI è una Comunità Riabilitativa a Media Assistenza accreditata per 20 posti letto dalla Regione Lombardia con deliberazione n. VII/21481 in data 06 maggio 2005. Dal dicembre 2007 è stata riqualficata come CRM sperimentale con contratto con la Regione Lombardia attualmente per 20 posti letto.

Ha sede in Monticello Brianza (Lc), in via Provinciale n. 42.

È la principale struttura realizzata sulla base di un progetto complessivo della Cooperativa Sociale “IL VOLO” - ONLUS che comprende anche :

- Il Centro di Psicologia Clinica e Prevenzione a Casatenovo (LC);
- Il Centro Studi “Carlo Perris” che ha sede a Villa Ratti;
- A completamento del progetto sono previsti anche due appartamenti di “*residenzialità leggera*”

Il progetto è partito nell’anno 2000 su iniziativa di un gruppo di volontari specialisti della salute mentale, sotto la supervisione scientifica del prof. Giorgio Rezzonico, direttore della Scuola di Specializzazione di Psichiatria della Facoltà Medica dell’Università di Milano Bicocca, con lo scopo di rispondere al bisogno di cura e riabilitazione a medio/lungo termine di giovani con gravi disordini psicosociali, ascrivibili all’area diagnostica dei Disturbi di Personalità, in particolare quello Borderline.

L’UTENZA

VILLA RATTI accoglie pazienti di entrambi i sessi, d’età compresa fra i 18 e 35 anni che presentino una condizione di grave disagio psicosociale, riferibile primariamente all’area clinica dei Disturbi di Personalità.

In situazioni debitamente motivate dal punto di vista clinico sono accolti anche soggetti che superano i 35 anni.

L’ACCESSO

L’accesso avviene su richiesta di Psichiatri e Servizi Psichiatrici pubblici e privati che hanno in carico il paziente e a seguito della valutazione positiva da parte della comunità.

Il Piano Terapeutico viene concordato e condiviso con l’inviante che viene costantemente informato, insieme alle altre persone e/o soggetti significativi (famigliari, autorità, ecc..), dell’evolversi della situazione, dei relativi progressi e degli eventuali problemi.

L’ÉQUIPE

L’équipe che opera a VILLA RATTI è multidisciplinare ed è composto da personale altamente qualificata che condivide i valori fondamentali ed il modello d’approccio terapeutico-riabilitativo. È formato da psichiatri, psicologi clinici, psicologi-psicoterapeuti, educatori, infermieri professionali, ausiliari socio-sanitari e maestri di lavoro a cui si affiancano specialisti ed esperti che di volta in volta sono coinvolti su attività o progetti specifici e personale d’assistenza.

IL PROGRAMMA TERAPEUTICO RIABILITATIVO

Il Programma Terapeutico Riabilitativo (PTR) di VILLA RATTI è individualizzato, integrato, flessibile e a termine. Si sviluppa in fasi progressive e prevede la misurazione degli esiti, sia in fase di attuazione che di follow-up. Viene condiviso con l'ospite, la famiglia e l'inviante ed è parte integrante di un più ampio progetto di presa in carico territoriale la cui titolarità è dell'inviante.

La durata

La durata del PTR è in funzione della condizione psicologica e sociale dell'utente e degli obiettivi che sono concordati con lo stesso e con l'inviante. In ogni caso prevede di norma una durata minima di 18 mesi e una durata massima di 24 mesi.

Le fasi e gli obiettivi

Il percorso terapeutico riabilitativo si articola e si sviluppa in **quattro fasi**:

- il preinserimento, la prima definizione del problema e la preparazione all'ingresso in Comunità Terapeutica;
- l'*assessment* e la definizione operativa del progetto terapeutico personalizzato;
- il programma terapeutico riabilitativo comunitario;
- il reinserimento.

Il *Percorso di Accoglienza* ha inizio con i primi contatti con l'inviante, il paziente e i suoi familiari e si struttura generalmente:

- nella raccolta della documentazione (relazione psichiatrica, esami clinici, ecc.);
- in uno o più incontri con l'inviante;
- tre colloqui con il clinico, Responsabile Ingressi, il Coordinatore delle Attività e la Responsabile della Quotidianità;
- in un colloquio dei familiari con lo psicologo che si occupa degli interventi famigliari;
- con una visita in comunità per conoscere la struttura, gli operatori e gli altri ospiti;
- in eventuali esami psicodiagnostica di approfondimento;
- nella definizione degli aspetti amministrativi.

Qualora l'ospite non risulti idoneo all'inserimento in VILLA RATTI, l'approfondimento clinico effettuato potrà consentire di individuare altri percorsi d'intervento.

L'*Assessment* ha inizio con l'ingresso dell'utente in Comunità e si conclude entro i primi 2 mesi d'osservazione e interazione con l'ospite.

Il *Programma Terapeutico-Riabilitativo* verte sulla convergenza di tre assi d'intervento:

- la vita quotidiana;
- la dimensione riabilitativa;
- la dimensione clinica.

Data la specificità degli ospiti accolti a VILLA RATTI, le attività sono finalizzate all'acquisizione sia delle abilità basiche di autonomia personale (igiene, pulizia, cura del sé, ecc.) che delle funzioni di autoregolazione emotiva e comportamentale attraverso la relazione con l'altro, il rispetto delle regole, la scansione dei tempi e dei ritmi, la capacità di coordinarsi e di cooperare per uno scopo condiviso ecc..

Ogni momento della vita comunitaria è infatti esplicitamente considerato come potenziale occasione di sperimentazione e assurge a stimolo per essere successivamente elaborato all'interno sia della dimensione clinica che in quella riabilitativa.

Alcune attività, in particolar modo quelle di gruppo e di partecipazione alla gestione della comunità, prevedono l'adesione di tutti gli ospiti in tutto il periodo di permanenza a VILLA RATTI. Altri interventi, come per es. quelli di supporto al (re)inserimento scolastico o lavorativo, sono necessariamente più individualizzati e possono variare in funzione del percorso comunitario.

Il Programma Terapeutico Riabilitativo ha termine con il *Reinserimento* dell'ospite nella famiglia e nel contesto d'origine oppure con la sua collocazione in un contesto di vita più autonomo e diverso da quello esistente al momento dell'ingresso.

INFORMAZIONI UTILI

COOPERATIVA SOCIALE “IL VOLO” ONLUS

Albo regionale Cooperative Sociali sez “A” nr 221

Presidente e Direttore Scientifico: prof. Giorgio Rezzonico

COMUNITÀ RESIDENZIALE VILLA RATTI

Direttore di Comunità: dr.ssa Rita Bisanti

Direttore Sanitario: dr. Massimiliano Verga

Responsabile della Quotidianità: I.P. Roberta Zaina

Coordinatore attività riabilitative: dr. Raffaele Pagani

Responsabile Amministrativo: rag. Raffaele Carpenedo

CENTRO STUDI “CARLO PERRIS”

Responsabile: dr.ssa Rita Bisanti

Coordinatrice: dr.ssa Vanessa Vecchi

Via Provinciale n. 42, 23876 Monticello Brianza (Lc)

E-mail: centrostudiperris@ilvolo.com

Tel. 039.9275575

Fax 039.9275197

CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA E PREVENZIONE

Responsabile: dr.ssa Rita Bisanti

Coordinatrice: dr.ssa Monica Grimi

Via Castelbarco n. 2, 23880 Casatenovo (Lc)

Tel e Fax 039.9202289